

第 42 期 1stQ 部会スピーチ

2014 年 4 月

『挨拶の効用』

部門長から聞いている通り、今月から挨拶推進月間です。ナンジャソリヤと思った人のために挨拶の効用をお話したいと思います。

今月から社員旅行の制度がスタートします。私の中で当初のアイデアとしては、従業員自身の積み立てによって旅行を実行するというものでした。しかしみなさんと議論を重ねるうちに会社の負担額が段階的に増して行き、いつの間にか最後には全額会社負担ということになっていました。そこでせめて課題を出そうと考えました。旅行中みんなで酒飲みながら、それこそ泊りがけで議論して欲しいのです。テーマは「俺たちあたしたちが組織に対してできること」 どうしたらもっと会社は良くなるのかということについてじっくり話し合ってきて下さい。

「会社は自分になにを与えてくれるのか」みたいな考えの社員と「自分は組織になにをアウトプットできるか」を考えている社員との割合がどうなのかで勝つ企業と負ける企業が分かると言っても間違いないです。社員旅行はいい機会なので深く深く考察してみてください。「我々が組織に対してできること」です。

するとひとつ、入口的な答えが思い浮かぶと思います。「どうしたらもっと組織は良くなるのか・・・挨拶で元気を与え合うのがいいじゃん」朝会ったときに、廊下ですれ違う時に同僚が元気になるような挨拶をすれば、お互いにすればきっと組織全体が元気になる。金も体力も特別な技能もいらない。相手を思う気持ちさえあればすぐにでも始められて多分効果は絶大。そう思いませんか。笑顔で挨拶すれば相手も自分も元気になれるんです。

最近わたくしは自律神経に関する本を続けて 2 冊読みました。著者の異なるこの 2 冊の内容はかなりリンクしていて、どちらにも交感神経と副交感神経のバランスが崩れると体調が悪くなり、それが続くと病気になると書いてあります。日中の仕事場では交感神経が高くなりやすいので、副交感神経を活性化する対策が必要になるのだそうですが、その一つが笑顔とのことです。笑うフリだけでも効果があるらしく、口角を上げておくと副交感神経があがって交感神経とのバランスが良くなるのが科学的に証明されています。さらに、笑い顔を見ることも癒しにつながるので周囲の人のバランスも良くなります。相手が笑っていると自分の顔も知らずに笑っているのがふつうなので、笑顔で挨拶することは医

科学的にも効果が立証されている健康法なわけですから。これを全従業員が1日何回も繰り返せば、組織の活性化にとって想定以上のことが起こるのではないかと考えただけでワクワクしますね。挨拶推進月間の骨子を説明します。

1. 挨拶推進標語を募集

形式は自由です。文字数制限もありません。分りやすいフレーズで挨拶を促すフレーズを作ってください。

2. 挨拶推進ポスターを募集

言葉が苦手な人は絵やグラフィックで挑戦して下さい。手書きでもCGでも単色多色制限なしです。

ルールは、オリジナル作品であることだけです。パートさん、派遣さん、ご家族や友人知人からの応募も受け付けます。採用作品は、社内に掲示され賞品を進呈します。奮ってご応募下さい。

宜しくお願いします。



ポスター部門最優秀賞作品 パート社員のお子さんの作品

順位	作品	獲得票	
1	挨拶は 人をつなげる 継手だよ	18	最優秀賞 ￥ 5,000
2	いつも聞く あなたのおはよう ありがとう	7	最優秀賞 ￥ 5,000
3	その挨拶、聞こえないなんて...もったいない!	6	最優秀賞 ￥ 5,000
3	挨拶で みんなを継ごう フロウエル	6	
5	つなげよう朝の挨拶フロウエルの輪	4	社内掲示予定
6	あいさつは “絆” 深める 第一歩!	3	
6	挨拶で フロウエルの和 深めよう	3	
6	あいさつで 心がかよう フロウエル	3	
6	閉じている 心も開く あいさつで!	3	
6	すれ違う 目と目でかわす スマイルを!	3	
6	パソコンを眺めたままで “ハイオハヨウ” 相手は部屋の入口よ	3	

標語部門得票結果